

# 令和5年度鳩ヶ谷剣友会稽古予定

## 《4月》

日	月	火	水	木	金	土
						1
						春休み
2	3	4	5	6	7	8
全国健康福祉祭県予選						鳩ヶ谷武道場 稽古初め
← 春休み →						
9	10	11	12	13	14	15
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
16	17	18	19	20	21	22
鳩ヶ谷武道場 地区講習会(朝霞)		中居小学校	初～三段審査申込	鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
23	24	25	26	27	28	29
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	稽古休み
30						
鳩ヶ谷武道場						

### 《現在の稽古体制》

※感染対策に伴う規制が行われた場合には、下記の体制を変更しその都度連絡しますので、ご注意ください。

★中居小学校 火曜日は18時集合、**金曜日は19時稽古開始**。※自宅で検温してくること。

★鳩ヶ谷武道場 コロナ禍以前のおり**大人は初心者・小中学生の稽古時間にも参加可能**なのでご協力をお願いします。 **※各部門の稽古の間に必ず清掃・消毒を実施すること。**

曜日	参加者	スケジュール	曜日	参加者	スケジュール	注意事項
木曜日	初心者	17時集合 ※清掃・消毒作業が終わるまで3階以外で待機	土曜日	小中学生	18時20分集合、更衣室に荷物を置き、道場内待機(初心者後清掃・消毒)	<b>※注意事項</b> ①小学生以下は道場の消毒作業を行わないこと。 ②その日の最初の稽古前の消毒の時は3階に上がらないこと。 ③参加者名簿の記録
		17時20分剣道場入室 【稽古時間】 17時30分～18時30分			【稽古時間】 18時40分～20時00分	
	小中学生	18時20分集合 更衣室に荷物を置き、道場内待機 【稽古時間】 18時40分～20時30分		高校一般	小中学生稽古後の清掃・消毒終了後に暫時開始 20時40分終了、20時55分完全退出	
日曜日	小中学生	9時集合 ※清掃・消毒作業が終わるまで3階以外で待機	日曜日	高校一般	9時20分剣道場入室	
		【稽古時間】 9時30分～11時30分			小中学生稽古後の清掃・消毒終了後に暫時開始、木刀を並行実施 12時40分終了、12時55分完全退出	