

## 令和2年度鳩ヶ谷剣友会稽古予定

《12月》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
6	7	8	9	10	11	12
鳩ヶ谷武道場		中居小学校 川口市剣道連盟忘年会		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
13	14	15	16	17	18	19
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校 初～三段申込受付 ※19時～、武道センター	鳩ヶ谷武道場
20	21	22	23	24	25	26
稽古休み		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
級位審査会 ※武道センター						稽古納め
27	28	29	30	31		
冬 休 み						

### 《稽古時間》

鳩ヶ谷武道場	土	【一部】 小学生低学年	17:00～17:20 清掃・消毒	日	9:00～9:20 清掃・消毒
		一部・二部入替	17:20～18:30 低学年稽古		9:20～10:30 低学年稽古
		【二部】 小学生高学年・中学生	18:30～18:40 低学年退出		10:30～10:40 低学年退出
		二部・三部入替	18:40～18:50 高学年・中学生入室		10:40～10:50 高学年・中学生入室
		【三部】 一般(高校生以上)	18:50～20:00 高学年・中学生稽古		10:50～12:00 高学年・中学生稽古
		稽古後清掃	20:00～20:10 高学年・中学生退出		12:00～12:10 高学年・中学生退出
			20:10～20:15 一般(高校生以上)		12:10～12:15 一般(高校生以上)
			20:15～20:45 一般(高校生以上)稽古		12:15～12:45 一般(高校生以上)稽古
			20:45～20:55 稽古後清掃・全員退出		12:45～12:55 稽古後清掃・全員退出

中居小学校	火・金	18:20 集合	・駐車場等で「密」に注意して待機
		18:30 入場	・指導者が到着したら入場
		・入場後は「密」にならないように着替え・荷物整理	
		・指導者、保護者は消毒作業	
		18:45 稽古開始	・適時休憩
		20:30 稽古終了	・うがい・手洗い・手指消毒
		20:50 退出完了	・水分補給
			・稽古終了後は指導者、保護者で清掃・消毒を行う。