

令和2年度鳩ヶ谷剣友会稽古予定

《7 月》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				稽古休み	稽古休み	鳩ヶ谷武道場 ※面ならし 自主練表彰
5	6	7	8	9	10	11
鳩ヶ谷武道場 ※面ならし		中居小学校 ※面ならし		稽古休み	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
12	13	14	15	16	17	18
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		稽古休み	中居小学校	稽古休み
19	20	21	22	23	24	25
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		稽古休み	稽古休み	稽古休み
26	27	28	29	30	31	
稽古休み		中居小学校		稽古休み	中居小学校	

《稽古時間》

鳩ヶ谷武道場	土	【一部】 小学生低学年		日	【二部】 小学生高学年・中学生		火・金
		17:00~17:20 清掃・消毒	17:20~18:30 低学年稽古		9:00~9:20 清掃・消毒	9:20~10:30 低学年稽古	
一部・二部入替	18:30~18:40 低学年退出	18:40~18:50 高学年・中学生入室	18:50~20:00 高学年・中学生稽古	18:30 入場	・指導者が到着したら入場		
	清掃	10:30~10:40 低学年退出	10:40~10:50 高学年・中学生入室	・入場後は「密」にならないように着替え・荷物整理			
		10:50~12:00 高学年・中学生稽古	12:00~12:10 高学年・中学生退出	・指導者、保護者は消毒作業			
			12:10~12:15 一般(高校生以上)	・適時休憩			
			12:15~12:45 一般(高校生以上)稽古	18:45 稽古開始			
			12:45~12:55 稽古後清掃・全員退出	・うがい・手洗い・手指消毒			
				・水分補給			
				20:30 稽古終了			
				・稽古終了後は指導者、保護者で清掃・消毒を行う。			
				20:50 退出完了			

中居小学校	火・金	【三部】 一般(高校生以上)	
		20:10~20:15 一般(高校生以上)	20:15~20:45 一般(高校生以上)稽古
		稽古後清掃	20:45~20:55 稽古後清掃・全員退出